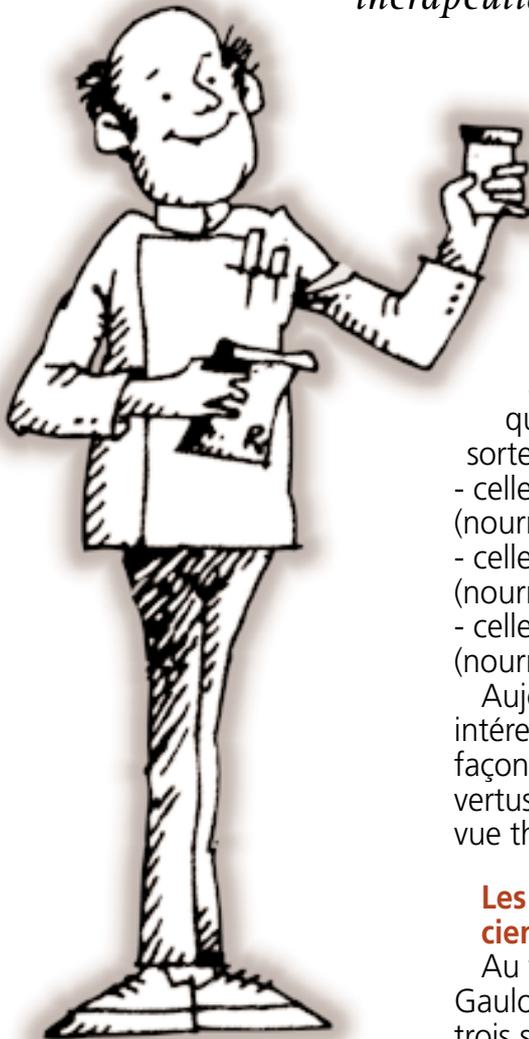




# LES Vertus de la bibine

*Précisons tout de suite que cet article n'a point pour but d'inciter à la consommation de l'alcool, mais plutôt d'observer les vertus thérapeutiques de celui-ci. La vie moderne ayant chassé les manières naturelles de vivre,*

*nous nous proposons de montrer ici une autre vision de l'alcool, en ajoutant que, « tout excès étant mauvais », nous déplorons évidemment les accidents survenus sous son emprise.*



peut s'utiliser de ces trois manières complètement différentes. Les anciens savaient très bien qu'il pousse sur Terre trois sortes de plantes :

- celles qui nous nourrissent (nourrir le corps);
- celles qui nous soignent (nourrir l'âme);
- celles qui nous transforment (nourrir l'esprit).

Aujourd'hui, ce qui nous intéresse, c'est de considérer de façon intelligente quelles sont les vertus de la bière d'un point de vue thérapeutique.

### Les différentes bières de l'ancien temps

Au temps de nos ancêtres les Gaulois, il y avait essentiellement trois sortes de bières :

- la bière de froment que l'on nommait Kerma ou Kerva
- la bière à l'orge que l'on nommait Kourma ou Kurva
- la bière à l'épeautre que l'on

nommait Kermosa (ou Kervosa).

La fameuse cervoise se retrouve dans ces trois noms. Précisons que le gaulois était une langue orale et que l'orthographe ici est phonétique. Le « c » se prononce « k », et le « m » se prononce « m » ou « v », surtout en gaélique irlandais. C'est pourquoi tant de mots ont été déformés du celtique au latin.

### Se soigner en général

Pour la plupart des maladies, il est préférable :

- de se mettre au chaud;
- de manger cuit plutôt que cru;
- de manger naturel plutôt que trop épicé.

Et pour la bière c'est pareil, il est mieux :

- de la boire tiède, réchauffée sans ébullition;
- de boire par petites gorgées;
- matin, midi, soir;
- pendant trois jours;

**A**insi ne confondons pas nourriture, remède et drogue, puisque la bière



### Petit poème

Au temps des Gaulois  
Breuvage donnant la joie  
Récompense du noble guerrier  
Qui nourrit les âmes et  
améliore la santé  
Culture humaine et  
champs de céréales  
Source de la nature qui nous  
régale  
Traditions de l'ancien temps  
Et noblesse de l'artisan  
Nectar, douceur des dieux  
Histoire merveilleuse de la  
bière  
De la Terre pousse l'orge pré-  
cieux  
À travers contes et  
légendes populaires  
Richesse du malt onctueux  
Sols et forêts aux arbres sécu-  
laires  
Qu'elle soit amère ou  
généreuse  
Aux vertus familiales si pré-  
cieuses  
La bière éternelle se partage  
Dans l'amitié depuis  
le fond des âges !  
Thierry Chaisin

- de laisser reposer en tout cas pendant un jour;
- de recommencer si nécessaire;
- pendant trois périodes de trois jours maximum.

### Les vertus de la bière

La bière diminue la colère et la méchanceté, ce qui n'est pas le cas du vin ou d'autres boissons alcoolisées.

Contre la timidité et les gens trop coincés, les puritains, ceux

qui jugent leur prochain.

Calmante, digestive, euphorisante, pour ceux qui manquent de sommeil ou qui ont tant besoin de rêver.

Pour les migraines et les insomnies, bien moins cruel que les aspirines et les somnifères.

La bière apaise les douleurs, elle est antispasmodique, antianémique, antirachitique, antipoison, vermifuge.

Si vous la consommez uniquement tiède, elle soulage les douleurs de la gorge, et avec du miel elle dégage les voies respiratoires.

La bière est une bonne copine pour les asthmatiques.

Pour les constipés de toutes sortes, afin d'obtenir une bonne flore intestinale, il faut boire de la bière brune.

Chauffée et mélangée au miel et à la sauge, elle est un excellent renforçateur du système immunitaire, un antipoison.

Toujours chaude, elle est merveilleuse pour les refroidissements de toutes sortes.

La bière a un effet relaxant sur le plexus solaire, après un choc émotionnel.

Géniale pour les pertes de mémoire, mais en très petites quantités et régulièrement. (N'avez-vous jamais constaté qu'en état d'ébriété un homme peut surprendre par sa mémoire ?)

Précisons, avant « d'oublier », qu'en cas d'utilisation de la bière pour des raisons thérapeutiques, il faut choisir des produits d'excellente qualité, artisanales, biologiques, et surtout brassées avec beaucoup d'amour.

D'un point de vue psychologique, le fait de la payer plus cher et de devoir la chercher dans un endroit pittoresque vous incitera à la considérer beaucoup plus comme un remède de qualité que comme du jus de chaussette.

### La bière en application externe

N'enlevons aucunement à l'eau ses vertus : celle-ci était d'ailleurs considérée, dans la tradition druidique, comme un outil de purification, de liaison avec les espaces-temps et de communication avec le peuple des fées. Par contre, là où la bière peut souvent mieux convenir que l'eau, c'est pour enrichir les différentes substances de la plante ou de l'ingrédient nécessaire à certains soins en particulier.

C'est pourquoi la bière s'agrémentée très bien avec le jaune d'oeuf pour renforcer le cuir chevelu, diminuer les pellicules, les rougeurs et autres peaux sèches.

L'inconvénient, c'est qu'elle ne sent pas bon; pourtant l'utiliser comme lotion sur la peau donne un teint formidable.

Appliquée en baume (après avoir trempé deux heures, mélangée à des feuilles d'ortie), elle soulage les douleurs articulaires et musculaires; mélangée à de l'argile, elle aide à cicatriser plus rapidement.

La bière aide à décongestionner, à diminuer les crampes musculaires et les brûlures.

Et en plus elle est bonne !

« De l'eau, oui, mais avec des céréales. »

